

NEWS GEISTIGE WELT JUNI 2022

Geliebte Seelen,

nun ist es schon eine ganze Weile her, dass ihr Freude & Spaß habt erleben dürfen.

So möchten wir euch auf diesem Wege darauf aufmerksam machen, wie wichtig es ist, sich nicht von dieser Quelle abzuschneiden, sie zu übersehen oder gar auszugrenzen.

Die Freude ist der Quell' eures Daseins, ist Liebe in Aktion.

Sucht nach diesem Quell' in eurem Leben. Sucht danach, jeden Tag, lasst nicht locker.

Die Freude ist wie ein Strom des Wohlbefindens in euch. Legt ihn wieder frei, indem ihr zum einen im Außen sucht nach Dingen, die euch Freude bereiten und Spaß machen, befreit euch zum anderen von emotionalen Altlasten, die euch davon abhalten, in die Freude zu gehen.

Es ist gar nicht so schwierig. Ihr müsstet bloß eine Entscheidung treffen, den aufgestauten und angesammelten "Emo-Müll" loslassen zu wollen.

Formuliert es in eine Absicht, die da lauten könnte:

"Es ist meine Absicht, mich Hier & Jetzt von meinen, mir nicht mehr dienlichen emotionalen Altlasten zum höchsten Wohle aller und zu meinem höchsten Wohl zu lösen."

Bei der Absichtsformulierung geht es stets darum, dass du die "passende" Energie zur Umsetzung erzeugst und auf den Weg bringst.

Wie du weißt, folgt Energie deiner Aufmerksamkeit, d. h., du lenkst mit deiner Absichtsformulierung deinen Fokus auf diese Umsetzungsenergie, die deinem wirklichen Willen entsprechen und aus dem Herzen kommen sollte; damit setzt du alles in Gang, gibst quasi den Startschuss für die Rückkehr in die Freude.

Denn es ist jetzt an der Zeit, sich selber wieder in Freude zu spüren.

/2



Verhaart nicht in alten emotionalen Strukturen, das ist sehr anstrengend, kostet euch Mühe & Kraft, die ihr im Leben für andere Dinge benötigt.

Stellt euch einfach regelmäßig, wie bei einem Ritual, vor, ihr habt eine große, strahlende Sonne in eurem Herzen sitzen und immer, wenn die Sonne mal nicht so strahlen sollte, tippt ihr mit der linken Hand 2 x auf euer Herz; gerne könnt ihr hierfür auch das Herzchakra nehmen, welches in der Mitte des Brustkorbs liegt.

Mit dem Antippen erinnert ihr euch an die Sonne und die Kraft in euch, erweckt sie wieder zum Leben. Wisst, die Sonne scheint in jedem Herzen, viele von euch haben es nur vergessen. Die Sonne ist also da, bei jedem von euch, sie war nie weg, ihr müsstet sie einfach nur wieder aktivieren.

So ist es eine Freude für uns, euch bei der Rückkehr zur inneren Sonne, zu eurem Strahlen zu beobachten.

Wir freuen uns über jedes Herz, welches sich wieder dem Licht zuwendet.

Trefft eine Entscheidung.
Formuliert eure Absicht.

Wiederholt diese wie ein Mantra 2 Wochen lang regelmäßig über den Tag verteilt und bekundet somit euren Umsetzungswillen.

Geht parallel dazu in die Vorstellung, das eine Sonne in eurem Herzen sitzt, verbunden mit dem Gefühl, welches für dich eine große, warme, goldgelb strahlende Sonne hervorruft.

Wir freuen uns auf euer lichtvolles, strahlendes Sein.
Wir sind stets an eurer Seite, vergesst das bitte nicht.

In Liebe & Schöpferkraft,
eure Geistige Welt mit der Botschaft für den Juni 2022